

Energie

Hersteller
Modell

Niedriger Energieverbrauch



Hoher Verbrauch

Energieverbrauch kWh/J

Erdgas sparen

Einfache Tipps – große Wirkung

12 einfache Tipps zum Energiesparen

1 Kennen Sie Ihren Verbrauch?

Sparen fängt dann an, wenn Sie sich kritisch mit Ihrem Verbrauch befassen. Wissen Sie auf Anhieb, wie hoch Ihr Energieverbrauch ist? Schauen Sie sich Ihre Energieabrechnung genau an. Auch wenn das seine Zeit dauert: Es lohnt sich!

2 Wohnung heizen, nicht den Keller

Ist die Heizung außerhalb des Wohnbereichs oder in ungenutzten Räumen wie dem Heizungskeller, müssen Heizkessel, Warmwasserbereiter sowie Heizungs- und Warmwasserrohre gedämmt sein. Übrigens: Rohre können Sie kostengünstig selbst dämmen. Ein Besuch im Baumarkt lohnt sich!

3 Wärmeverluste müssen nicht sein

Geschlossene Rollläden und Vorhänge verringern Wärmeverluste durch Fenster. Gedämmte Heizkörpernischen sparen bis zu 4 % Heizkosten.

4 Richtiges Heizen spart Bares

Pro Grad weniger an Raumtemperatur sparen Sie rund 6 % Heizkosten.

5 Heizung regelmäßig warten

Lassen Sie die Heizung regelmäßig warten, denn das spart Energie – und erhöht die Betriebssicherheit. Auch Reinigung und Entlüftung der Heizkörper zu Beginn der Heizsaison spart Geld.

6 Hydraulischen Abgleich durchführen

Heizen die Heizkörper ungleichmäßig? Dann hilft möglicherweise ein hydraulischer Abgleich der Heizung. So lässt sich der Energieverbrauch um bis zu 15 % senken.

7 Wärme dort, wo sie gebraucht wird

Verkleidungen vor Heizkörpern verhindern, dass sich Wärme im Raum ausbreitet. Vorhänge, falsch platzierte Möbel oder zum Trocknen aufgelegte Handtücher schlucken bis zu 20 % Wärme.

8 Kleine Investition – große Wirkung

Mit Wasser-Durchflussbegrenzern lassen sich die Warmwasserkosten ohne Komforteinbuße leicht um bis zu 30 % senken.

9 Moderne Heizungsregelung

Nachts genügt in Wohnräumen eine Raumtemperatur von 16 bis 18 °C. Nutzen Sie die „Nachtabsenkung“ der Heizung auch wenn Sie längere Zeit abwesend sind. Das spart bis zu 12 % Heizenergie.

10 Moderne Heizungstechnik zahlt sich aus

Moderne Brennwertkessel sind meist effizienter als alte Gerät und verbrauchen so weniger Energie. Deutlich weniger Gas wird benötigt, wenn der Erdgaskessel mit Solarthermie oder mit einer Wärmepumpe kombiniert wird. Alternative Heizungssysteme wie z.B. Wärmepumpen kommen ganz ohne Erdgas aus. Prüfen Sie daher bei einer neuen Heizung die für Sie optimale Lösung.

11 Besser Duschen als Baden

Die Energiekosten für ein Vollbad sind ungefähr dreimal höher als beim Duschen, da ein Vollbad ca. 150 Liter Warmwasser benötigt und fünf Minuten duschen nur ca. 60 Liter. Achten Sie beim Kauf eines neuen Duschkopf auch auf wassersparende Modelle.

12 Geld nicht verheizen, richtig lüften!

Frischlufte ist das Nonplusultra für gesundes Raumklima. „Stoß- oder Querlüften“ Sie am besten, da bei einem dauerhaft gekippten Fenster viel Energie verloren geht.** In der Heizperiode sollten Sie vier mal täglich für etwa fünf Minuten, nach dem Duschen und Kochen zusätzlich kurz lüften. Und während des Lüftens die Thermostatventile an den Heizkörpern schließen!

* Ein Vollbad benötigt durchschnittlich 150 Liter Warmwasser und kostet inklusive Abwassergebühr etwa 1,30 Euro. Fünf Minuten Duschen verbraucht dagegen nur 60 Liter Wasser – mit einem Sparduschkopf je nach Modell sogar noch weniger.

** Je gekipptem Fenster & Stunde (bei einem Temperaturunterschied innen zu außen von 20 Grad) gehen 0,8 kWh Wärme verloren. Bei einer Stunde Lüften pro Tag sind das 144 Kilowattstunden je Heizsaison – pro gekipptem Fenster! Im Schnitt kommt es so über die Heizsaison insgesamt pro Wohneinheit zu Mehrverbräusen von 100 Litern Heizöl bzw. 1.000 kWh Erdgas.

Guter Rat ist gar nicht teuer

Wer Energie spart, schont die Umwelt und seinen Geldbeutel. Auch wir arbeiten möglichst energieeffizient und leisten so täglich einen Beitrag zum Klimaschutz. Unsere Energieberater:innen informieren Sie gerne kostenlos über mögliche Energiesparmaßnahmen.



Wir beraten Sie gern – zuverlässig und effizient

Sie haben noch Fragen? Dann sprechen Sie uns an: Mit speziellen Dienstleistungs- und Serviceangeboten, wirkungsvollen Anregungen und praktischen Tipps zum Energiesparen helfen wir Ihnen weiter.



Herausgeber/Copyright:

ASEW GbR | Eupener Straße 74 | 50933 Köln | info@asew.de | www.asew.de

Nachdruck und Wiedergabe – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung der ASEW GbR.

Quellenvermerk: Cover Fotolia; S. 3 Fotolia

© ASEW GbR | September 2026